



metodologjia për kryerjen e ekskursioneve në objektet e menaxhimit të ujit

# SHËNDETIN DHE SIGURINË



## Fletë mbulesë

Ky dokument është krijuar nga një kolektiv autorësh: Martin Srb, Helena Bakešová, Jakub Sochor, Jitka Czakoiová, Denisa Čadková, Lenka Procházková, Jindřich Procházka, Andrea Benáková, Eliška Maršálková, Jana Šmá, si pjesë e projektit:



# Od kohoutku do záchodu

Tento projekt je financován Evropskou unií v rámci Národního plánu obnovy.

Projekt cílí na zlepšování kvality odborných exkurzí a odborných přednášek či demonstrací v oblasti vody. Primárně se zaměřuje na poskytnutí podpory a materiálů pro učitele, odborníky a pracovníky vodo hospodářských společností, kteří provádějí exkurze.

Realizace projektu: únor 2024 – červenec 2025

Menaxheri i projektit është Shoqata e Ujit



## **DHJETË RREGULLA SIGURIE PËR EKSKURSIONET E STUDENTËVE NË NJË OBJEKT TË MENAXHIMIT TË UJIT**

- 1. Hyrja vetëm me pëlqim:** Ju mund të hyni në ndërtesë vetëm me lejen e menaxherit ose administratorit dhe duhet të jeni gjithmonë të shoqëruar nga një punonjës i operatorit i cili do të kujdeset për sigurinë tuaj.
- 2. Pajisjet mbrojtëse:** Çdo student duhet të ketë këpucë dhe veshje të forta që mundësojnë lëvizje të rehatshme dhe të përshtatshme për motin dhe terrenin. Nëse nevojiten pajisje shtesë mbrojtëse, të tilla si një helmetë, jelek reflektues dhe syze sigurie, ato do t'ju ofrohen dhe një punonjës i operatorit do të kontrollojë nëse keni gjithçka të vendosur siç duhet.
- 3. Ndërgjegjësimi për rrezikun:** Para se të hyni, ne do t'ju njohim me rreziqet e mundshme dhe informacione të rëndësishme si daljet e urgjencës dhe vendndodhjet e ndihmës së parë. Konfirmoni që keni kuptuar gjithçka me nënshkrimin tuaj.
- 4. Hyrja në ambiente:** Nuk mund të hyni në asnjë ambient pa dijeninë dhe praninë e një punonjësi të operatorit. Ne ju paralajmërojmë paraprakisht për vende të rrezikshme, siç janë zonat me gazra të rrezikshëm.
- 5. Raportimi i rrezikut:** Raportoni menjëherë stafin e operatorit çdo aksident, defekt ose situatë të rrezikshme. Gjithashtu njoftojeni nëse nuk ndiheni rehat për shkak të zhurmës, pluhurit ose kushteve të tjera.
- 6. Aktivitete të ndaluara:** Nuk duhet t'u afroheni makinerive, të përdorni pajisje teknike ose të prekni kimikate. Gjithashtu ndalohet hyrja në zona të ndaluara dhe derdhja e lëndëve të rrezikshme në kanalizime.
- 7. Lëvizja e sigurt:** Lëvizni me kujdes, shikoni rrethinën dhe mos hyni në shtigjet e automjeteve. Parkoni vetëm në zonat e caktuara dhe respektoni kufirin maksimal të shpejtësisë.
- 8. Dëgjimi i udhëzimeve:** Dëgjoni gjithmonë udhëzimet e punonjësit të operatorit që ju shoqëron. Mos e lini pa pëlqimin e tij dhe respektoni udhëzimet e personelit të sigurisë.
- 9. Përgjegjësia për pronën:** Operatori nuk është përgjegjës për sendet tuaja personale. Nëse nuk ndiqni rregullat, mund të ndodhë dëmtim për të cilin operatorit nuk mban përgjegjësi.
- 10. Përdorimi i pajisjeve mbrojtëse:** Përdorni gjithmonë pajisje mbrojtëse të caktuara dhe ndiqni sinjalistikën e sigurisë. Në këtë mënyrë ju mbron jo vetëm veten, por edhe të tjerët rreth jush.

rinë